

Rozpiska tygodniowych treningów na sucho 2019

Kategorie	Bramkarze	Junior + Jun. ML. + Młodzik	Żak starszy	Żak młodszy	Minihokej
-----------	-----------	-----------------------------	-------------	-------------	-----------

Poniedziałek : 13. 05. 2019

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	

Wtorek : 14. 05. 2019

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	17:00
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 18:30
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko

Środa : 15. 05. 2019

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	17:30
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:00 - 19:00
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko

Czwartek : 16. 05. 2019

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	17:30
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:00 - 19:00
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko

Piątek : 17. 05. 2019

Indywidualna regeneracja i basen

Zbiórka					
Sucho					
Miejsce treningow					