

## Rozpiska tygodniowych treningów na sucho 2019

Kategorie	Bramkarze	Junior + Jun. ML. + Młodzik	Żak starszy	Żak młodszy	Minihokej
-----------	-----------	-----------------------------	-------------	-------------	-----------

**Poniedziałek : 20. 05. 2019**

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	

**Wtorek : 21. 05. 2019**

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	17:30
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:00 - 19:00
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko

**Środa : 22. 05. 2019**

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	17:30
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:00 - 19:00
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko

**Czwartek : 23. 05. 2019**

Zbiórka		16:00	17:00	17:00	17:30
Sucho		16:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:00 - 19:00
Miejsce treningow		Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko	Lodowisko

**Piątek : 24. 05. 2019**

**Indywidualna regeneracja i basen**

Zbiórka					
Sucho					
Miejsce treningow					