

Rozpiska tygodniowych treningów na lodzie i na sucho

| Kategorie | Junior | Junior mł | Młodzik | Żak starszy | Żak młodszy | Minihokej |
|-----------|--------|-----------|---------|-------------|-------------|-----------|
|-----------|--------|-----------|---------|-------------|-------------|-----------|

Poniedziałek : 28.01.2019

| | | | | | | |
|---------------------|--|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Zbiórka | Regeneracja | Basen | 17:00 | 17:00 | 16:15 | 18:45 |
| Lód | | | 17:30 - 18:15 | 17:30 - 18:15 | 16:45 - 17:30 | 19:15 - 20:15 |
| Sucho | | | 18:30 - 19:00 | 18:30 - 19:00 | 17:45 - 18:30 | |
| Sztuczny Lód | | | | 18:30 - 19:00 | 17:45 - 18:30 | |
| Bramkarze | Zbiórka 15:45 / Suchy 16:00 - 16:30 / Lód 16:45 - 18:15 / (Wszystkie kategorie) | | | | | |

Wtorek : 29.01.2019

| | | | | | | |
|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------|---------------|
| Zbiórka | 18:45 | 18:45 | 16:30 | 16:30 | 15:30 | 18:30 |
| Lód | 20:15 - 21:45 | 20:15 - 21:45 | 17:00 - 18:00 | 17:00 - 18:00 | 15:45 - 16:45 | 19:00 - 20:00 |
| Suchy | 19:00 - 20:00 | 19:00 - 20:00 | 18:15 - 19:00 | 18:15 - 19:00 | | |
| Sztuczny Lód | | | | | 17:00 - 17:40 ** | |

Środa : 30.01.2019

| | | | | | | |
|---------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Zbiórka | 17:15 | 17:15 | 16:20 | 16:20 | 15:30 | 18:45 |
| Lód | 17:45 - 19:00 | 17:45 - 19:00 | 16:45 - 17:35 | 16:45 - 17:35 | 15:45 - 16:45 | 19:15 - 20:15 |
| Suchy | | | 17:50 - 18:30 | 17:50 - 18:30 | 17:00 - 17:40 | |
| Sztuczny Lód | | | | | | |
| Bramkarze | Sztuczny lód Junior 16:10 - 16:50 / Żak młodszy 16:50 - 17:30 / Młodzik + Żak starszy 17:40 - 18:10 / | | | | | |

Czwartek : 31.01.2019

| | | | | | | |
|---------------------|---------------|--|---------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| Zbiórka | | | 17:30 | 17:30 | 17:10 | |
| Lód | 16:45 - 17:45 | | 19:10 - 20:15 | 19:10 - 20:15 | 18:00 - 19:00 | |
| Suchy | | | 17:45 - 18:45 | 17:45 - 18:45 | 17:15 - 17:45 teoria | |
| Sztuczny Lód | | | | | | 18:30- 19:30 (8 os.)* |

Piątek : 01.02.2019

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|---------------|---------------|---------------|--|
| Zbiórka | | | 18:30 | 17:00 | 16:10 | |
| Lód | ??? | | 19:00 - 20:15 | 17:45 - 18:45 | 16:30 - 17:30 | |
| Suchy | | | | | | |
| Sztuczny Lód | | | | | | |

